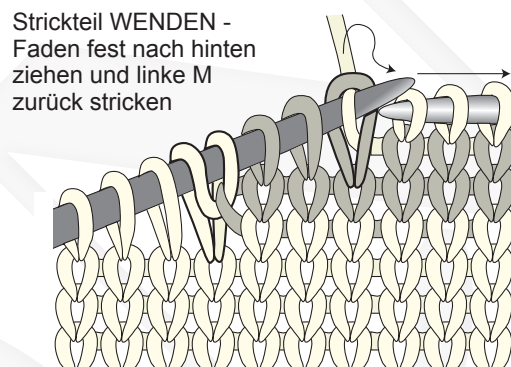


## Doppel-M:

Eine Alternative zu den verkürzten und verlängerten R mit Umschlag ist die Doppel-M, oder überzogene M. In dieser Technik wird auch die Bumerangferse von Socken gearbeitet. Hier jedoch jede M als Doppel-M arbeiten.

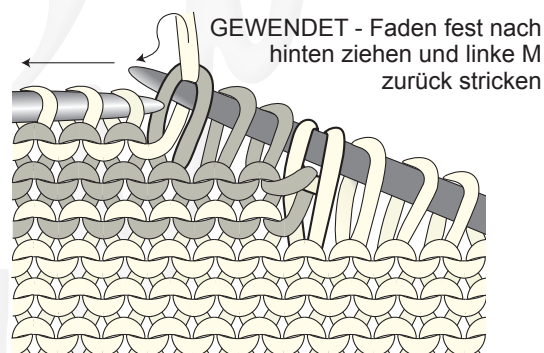
Idealerweise wird glatt rechts gestrickt. Es sind aber auch andere Muster möglich. Bis zu der genannten M im Grundmuster stricken und die Arbeit wenden.



Nach dem Wenden den Faden vor die Arbeit legen, in die 1. M von rechts nach links einstechen, dann **M und Faden** zusammen auf die rechte Nadel heben und den Faden **fest** nach hinten ziehen, dabei wird die M über die Nadel gezogen und liegt doppelt. Diese Arbeitsweise gilt für alle R, unabhängig davon, ob rechte oder linke M gestrickt werden.

Nachdem die Doppel-M gearbeitet ist, die R dem Muster entsprechend zurück stricken.

WICHTIG: Die M **fest** anziehen, sonst entstehen später Löcher und / oder das Strickbild wird nicht gleichmäßig.



Beim **Abstricken** die Doppel-M links bzw. rechts zusammenstricken.